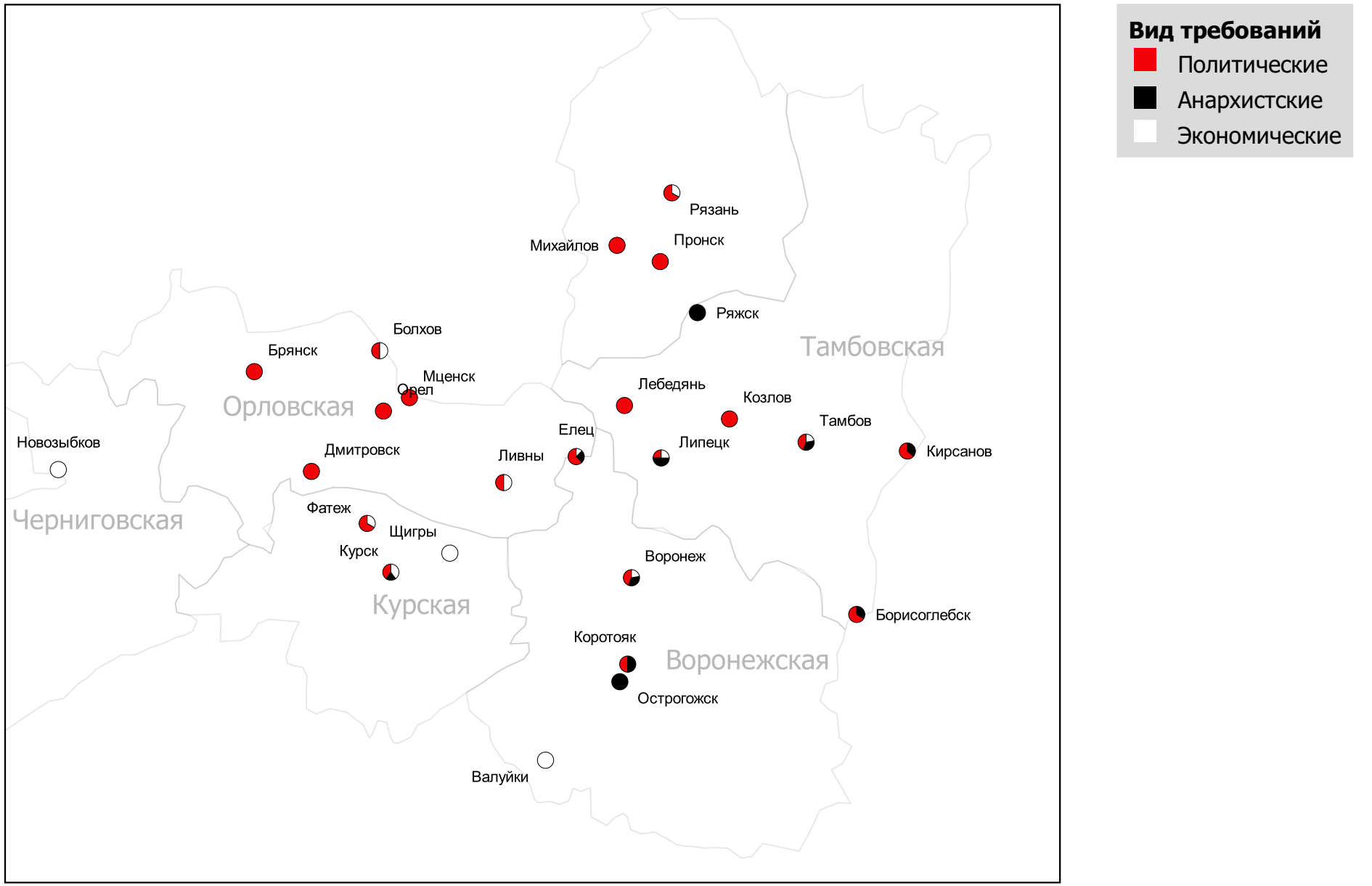Требования участников погромных выступлений в городах Центрально-Черноземного региона России в 1917-1918 гг.